

организаторы



партнер



Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации

Материалы II Всероссийской
конференции

20-21 июня

2023

Москва

2023

Рецензент:

Жийяр Марина Владимировна, доктор педагогических наук, профессор

Физическая культура и спорт, как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации: материалы II Всероссийской конференции, 20-21 июня 2023 г. – М.: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – 1001 с.

В сборнике представлены материалы докладов участников II Всероссийской конференции «Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации».

Рассмотрены актуальные теоретические, практические и социокультурные вопросы физической культуры, спорта; роль органов государственного управления в становлении и развитии молодежной политики; роль физической культуры и спорта в патриотическом воспитании молодежи; вопросы спортивного волонтерства и роль физической культуры и спорта в профилактике асоциального поведения молодежи и молодежного экстремизма; молодежный туризм и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди молодежи; социальная интеграция молодежи с отклонениями в состоянии здоровья как актуальное направление молодежной политики в сфере ФКиС.

Материалы сборника предназначены для представителей образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, ведущих подготовку кадров в сферах физической культуры и спорта, молодежной политики, государственной службы; представителей профессионального сообщества молодежной политики и физической культуры и спорта.

Материалы представлены в редакции автора.

ISBN 978_5_6047465_7_8

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

Ариткулов Д.А., Ашкинази С.М. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	21
Бадюк А.С., Клименко А.А. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.....	26
Бахорин Д.С. МИНИ-ФУТБОЛ КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	30
Бильданова Ф.Ю., Чебенева О.Е. СОСТОЯНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ В РОССИИ.....	32
Гоberman Н.Х., Русяева А.А. ОСОБЕННОСТИ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В ВЫБОРЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	36
Голодок Д.А., Федосова Л.П., Федотова Г.В. РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	40
Голубенко К.С., Федотова Г.В., Федосова Л.П. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ТУРНИРОВ.....	45
Гренадерова С.В., Диканов А.Л. СТУДЕНЧЕСКОМУ СПОРТИВНОМУ КЛУБУ В КОЛЛЕДЖЕ БЫТЬ!.....	49
Гричанова Л.Ю., Удовицкая Л.У. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	53
Димура И.Н., Астахова А.С. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СИНХРОННЫМ ПЛАВАНИЕМ.....	57
Желандинова Д.Ю., Янкина Е.А. КРИТЕРИИ ЗРЕЛИЩНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ ГРУПП ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНЧЕСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД.....	62
Жукова А.В., Поляниченко Ю.С. СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ В XX ВЕКЕ.....	67

Зайцева А.А., Зайцева В.Ф. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ.....	69
Имангулова К.Д. РАЗВИТИЕ УШУ В РОССИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ.....	74
Казанчева А.Р., Гржебина Л.М. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ДУХОВНО- ПРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ МОЛОДЁЖИ.....	76
Книжникова С.А. ВНЕДРЕНИЕ ЙОГИ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС СТУДЕНТОВ РОССИЙСКОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Г.В.ПЛЕХАНОВА...	79
Князева П.А., Фролко М.С. МАРКЕТИНГОВЫЙ ПРОЕКТ СТРАТЕГИИ ПРОДВИЖЕНИЯ БОБСЛЕЯ (СКЕЛЕТОНА) В РОССИИ.....	83
Ковалева А.И., Согомонян Г.Т. К ВОПРОСУ О РОЛИ СОЦИАЛЬНЫХ МЕДИА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И «СПОРТИВНОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЫ»: ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ.....	87
Копейкина Т.Е. СТАНОВЛЕНИЕ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.....	91
Космина Е.А., Гураль О.Н. СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНЧЕСКИХ КИБЕРСПОРТИВНЫХ КОМАНД.....	96
Кузнецова З.В., Щербина З.В. РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В МИРЕ.....	100
Лазарева О.С., Магдич Е.А. ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНОЙ КОММУНИКАЦИИ В ОБУЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ.....	104
Лаптев С.О. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА В РОССИИ.....	108
Максимова Э.С. ВЛИЯНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	111
Малюта В.С., Соболев Ю.В. ВЛИЯНИЕ СТРЕТЧИНГА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ (ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ).....	116
Манойлов А.В., Луценко Е.В. ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ.....	120

Мухортова Е.Д. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА В КУЗБАССЕ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ.....	123
Нефедова Ю.В., Барбашин В.В., Панина О.В., Шишкина Т.Г. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	127
Нимаева Д.С. ИСТОРИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ.....	130
Омельченко М.М., Назарова А.Г. ПОТЕНЦИАЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА УНИВЕРСИТЕТА В РАЗВИТИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	133
Пешков Н.И., Смертина Л.А. МОТИВЫ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ ПЕРВОКУРСНИКОВ.....	138
Пригода Г.С. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОСНОВ ПОДГОТОВКИ МУЖЧИН СПРИНТЕРОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ.....	141
Пушкарева А.М., Попова А.И. АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ- БАСКЕТБОЛИСТОВ ЗА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ.....	145
Розявко Р.А. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА – ОБЪЕКТ СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУКИ.....	149
Савельев С.Н. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА «КРЫЛЬЯ» УЛЬЯНОВСКОГО ИНСТИТУТА ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ).....	153
Савин Л.Д. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ.....	157
Сень С.В., Байрамуков Р.М. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ.....	162
Сердюков С.В., Мокиевский Ф.В. КИБЕРСПОРТ КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА.....	166
Сидоренко А.С. Сидоренко В.С. ФЛОВОТЕН В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ ВУЗА.....	170
Станков И.В. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ФАКТОР ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	175

Степанова П.А. О ПРИМЕНЕНИИ НОВЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА: НА ПРИМЕРЕ АКАДЕМИИ ФК «КРАСНОДАР».....	179
Сушко Д.И. РОЛЬ МОТИВАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К УЧАСТИЮ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	184
Топчийёв Н.П., Клименко А.А. ИССЛЕДОВАНИЕ АСИММЕТРИИ У САМБИСТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.....	188
Троц Н.В., Неповинных Л.А. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ В УНИВЕРСИТЕТЕ.....	194
Туманян В.С. ОБ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	198
Фокин А.А., Берговина М.Л. ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	202
Хизриев Д.И. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ..	206
Ходкевич В.А., Ходкевич Д.В., Петренко В.П. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ» В ХАБАРОВСКОМ ТЕХНИКУМЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА.....	208
Чедова Т.И. ПРОЯВЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ.....	212
Широков А.А. ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ПРИ КОКСАРТРОЗЕ.....	217
Шкатова К.М, Гржебина Л.М., Балаева О.Е. ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ДИГИТАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.....	220
Шмырина Л.Л., Савкина Е.И. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ПФК) ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ.....	225
Щепетин Н.В., Орлова С.Ю. ПРОБЛЕМЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19.....	229

Янкина Е.А., Овсянникова М.А. ПОКАЗАТЕЛИ ГРУППОВОЙ СПЛОЧЕННОСТИ В СПОРТИВНЫХ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНДАХ.....	233
--	-----

СЕКЦИЯ 2. РОЛЬ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ В СОСТАВЛЕНИИ И РАЗВИТИИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Бареникова Е.Е. МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	238
--	-----

Бармина К.В., Орлов А.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ РАБОТОЙ.....	243
--	-----

Березовская М.В. СОВЕТНИК ДИРЕКТОРА ПО ВОСПИТАНИЮ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДЕТСКИМИ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОБЪЕДИНЕНИЯМИ.....	247
---	-----

Быкасова Е.К., Зайцев А.А. СИСТЕМА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА.....	251
--	-----

Ковалева Т.В., Ильницкая Т.А., Уманский М.И. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ КАК ФОРМА РЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	256
---	-----

Коровин Т.Д. РОЛЬ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ МОЛОДЕЖЬЮ СПОРТОМ КАК КОМПОНЕНТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	260
---	-----

Кузнецова З.В., Волков Д.О. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ МОЛОДЁЖНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	264
--	-----

Протасова Н.В. ИСКУССТВО КАК КАТАЛИЗАТОР ПАТРИОТИЗМА В ОБЩЕСТВЕ.....	269
--	-----

Рязанов О.В. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО КАК ПУТЬ РАБОТЫ В СФЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	273
--	-----

Федосова Л.П., Семенова Л.В. РОЛЬ ГОСУДАРСТВА В РАЗВИТИИ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	276
---	-----

Федотова Г.В., Федосова Л.П., Синчинов Н.Н. ГОСУДАРСТВО КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА.....	280
--	-----

Чабанюк А.С., Турков А.И. ВОПРОСЫ ИНСТИТУАЛИЗАЦИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАЗВИТИЯ ВОЕННО-ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	283
---	-----

СЕКЦИЯ 3. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ

Белоусова А.В. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СПОРТА И ОСНОВ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЁЖИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ.....	292
---	-----

Горбачева А.Ю., Левченкова Т.В., Николаева А.А. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	295
---	-----

Гречанникова Н.В. КОМПЛЕКС ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ «ЗДОРОВАЯ СРЕДА» КАК ФОРМА ГРАЖДАНСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА.....	301
---	-----

Карпова Е.С. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	305
--	-----

Коваленко А.М. ФОРМИРОВАНИЕ ГЕРОИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ СПОРТА В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ.....	309
---	-----

Крджонян К.С., Желтов А.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	312
--	-----

Литвинов С.В. РОЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	315
---	-----

Мельников А.И., Бакоева З.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	320
--	-----

Мягкова С.А. О ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ (НА ПРИМЕРЕ МБОУ СОШ №1 с УИОП г. ВОРОНЕЖА).....	323
---	-----

Назаров Н.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ФОРМИРОВАНИИ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	327
--	-----

Опанасюк А.С., Глинчикова Л.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.....	330
---	-----

Пенин Д.О., Карфик В.Р. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, И ОБЩЕСТВЕННО СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК СПОСОБ ИХ РЕШЕНИЯ.....	334
Подлипская В.В., Федотова Г.В., Федосова Л.П. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА.....	336
Подолова А.Ю., Дудкина С.Н. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ.....	340
Попов А.В., Мягков Ю.Н. СПОРТ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ИСТОЧНИК И ИНСТРУМЕНТ ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА, НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕСТВА.....	344
Порсева К.В., Евдокимова М.А. РАЗВИТИЕ ВОЕННО-ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИИ (XVIII-XXI).....	349
Сень С.В., Гарькуша Е.М. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	356
Скрыгин С.В., Скрыгин С.С., Нестеров О.В. ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	359
Трофимова Ю.Д., Ильин В.В. ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ.....	362
Яткин И.В., Артамонов А.И., Колесник А.А. ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗАХ.....	365
 СЕКЦИЯ 4. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ	
Агеева В.Д., Левшина Я.А., Поклад В.С., Ивлева А.Н. ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО ПИТАНИЮ И СПОРТУ В КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	370
Алексюк Д.А., Сибирцев А.В. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД: ПРИВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К СПОРТУ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.....	375
Андреев Т.А., Павленко Е.П., Сафонова А.С. ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ПРИЛОЖЕНИЙ НА МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	378
Ардашев А.Е., Попова А.И., Виноградова А.В. ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К СДАЧЕ НОРМ ВФСР «ГТО».....	382

Беда С.И., Яткин И.В. СПОСОБЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	386
Бирюкова В.С., Гржебина Л.М. РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОК НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	390
Борецкая М.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВОСПИТАНИИ ЛИЧНОСТИ.....	395
Борисова Д.Р. ОСОБЕННОСТИ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ КОМАНДНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА.....	397
Брынько С.В., Гороненкова А.А., Овчаренко Е.В., Тарапата О.Г. ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ НЕПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.....	402
Булгатова М.А., Калашникова Р.В. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	406
Величко Я.В., Александров С.Г. О НЕГАТИВНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ГИПОДИНАМИИ НА СТУДЕНТОВ.....	410
Григорян А.Э., Желтов А.А. МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ В ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	413
Громова Е.С., Греков Ю.А. МОТИВАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ У СТУДЕНТОВ РГГУ.....	417
Давыдова Е.Ю. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ, ЧЕРЕЗ СОБЛЮДЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ (НА ПРИМЕРЕ ДИСЦИПЛИН ТЕННИСА).....	421
Дейкова Т.Н., Мылова Т.В. ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ.....	425
Дейкова Т.Н., Подойникова Е.С. ОЦЕНКА УРОВНЯ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	428
Димура И.Н., Косалапова Д.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ КАК КОМПОНЕНТЫ ПОВЕДЕНИЯ ФИГУРИСТОВ.....	431
Догот М.П., Яковлев Л.С. ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ КАК ФАКТОР СОЦИАЛИЗАЦИИ СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ..	436
Донец Т.М. К ВОПРОСУ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК СРЕДСТВУ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	441

Дрога М.А., Воронков А.В. МЕТОДИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТУДЕНТОВ НИУ «БЕЛГУ» НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.....	445
Дулунц А.А. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	448
Егорова Л.А., Соловьева А.В. РОЛЬ ПЕДАГОГА НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЧЕЛОВЕКА В ФОРМИРОВАНИИ ОСОЗНАННОСТИ И ВОВЛЕЧЕННОСТИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	451
Ермилова Н.В., Фролко М.С. ПРОЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ РЫНКА СПОРТИВНОГО ТОВАРА.....	455
Есин С.А., Логинова О.А. ПРОЕКТНЫЙ ПОДХОД УПРАВЛЕНИЯ БРЕНДОМ ФИТНЕС КЛУБА.....	459
Жмырко И.Н., Заводова В.М. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	462
Жмыхова А.Ю., Гладенкова В.П., Шишкина Ю.П. АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ РАЗРАБОТАННОЙ WEB- ПРОГРАММЫ.....	466
Зайченко Ю.А. ПРОПАГАНДА И ВЛИЯНИЕ БАСКЕТБОЛА НА СТУДЕНТА.....	471
Зырянов И.А., Мокиевский Ф.В. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ МОЛОДЕЖЬ В ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ.....	474
Ивакина М.Г. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ IT-НАПРАВЛЕНИЙ.....	478
Казарян Х.А., Балаева О.Е. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ И ЦЕННОСТНЫХ УСТАНОВОК У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К ЗАНЯТИЯМ БОКСОМ.....	481
Калашникова Р.В., Подкаменева К.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	485
Камаев А.М. ЦИФРОВИЗАЦИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ИНСТРУМЕНТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	489

Каменнова В.А., Переузник А.З. СПОРТ КАК ЕСТЕСТВЕННЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ.....	492
Клименко А.А., Булыгин А.С. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ СИММЕТРИИ И АССИМЕТРИИ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ НА ПРИМЕРЕ БОКСА.....	497
Комарова Н.А., Цыбусова В.В. ВОВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	500
Кондратьева А.К., Резенова М.В. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ИНСТРУКТОРОВ МОСКОВСКИХ ФИТНЕС КЛУБОВ.....	505
Корниенко О.А. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	510
Крайнов Л.В. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ПРОДВИЖЕНИИ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	513
Латюк В.Д., Усенко А.И. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА КРЕАТИВНОСТЬ.....	516
Левушкин А.С., Обьедкова Л.П. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИТНЕС-КЛУБА «DDX FITNESS ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ ЯНТАРЬ».....	520
Лешкевич С.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ.....	524
Магдич Е.А. ПОЗИТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ НА ЛИЧНОСТЬ И ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОДРОСТКОВ: ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОБЩЕНИЕ.....	528
Масловский В.В., Сибирцев А.В. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	531
Матвеева Т.В., Иванушкина Н.Ф., Кашмина Е.О., Коростелёва Н.А. АНАЛИЗ СНА СТУДЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА.....	534
Маукина В.Ю. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ, КАК ЭЛЕМЕНТ ПОЛИТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ.....	538
Махрова Е.В., Резенова М.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТУДЕНТАМИ РУС «ГЦОЛИФК» ЦИФРОВЫХ СЕРВИСОВ И ИНСТРУМЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	543

Мельников А.И., Аветисян С.А. СПОСОБЫ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАКАЛИВАНИЯ.....	547
Михайлова Е.О. КИБЕРСПОРТ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КОННОГО СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.	552
Михайлюк Н.А. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ТРУДЯЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	555
Могилат И.А. ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ СТУДЕНТОВ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	560
Моздокова Ю.С. ПОТЕНЦИАЛ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ РАЗУМНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	563
Наговицин А.С. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ. ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.....	567
Николаева Т.Н., Мельников Ю.А. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕВУШЕК ГРУППЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УДМУРТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	571
Орлова С.Ю. ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	575
Панченко А.В., Селезнева А.А., Тарбеев Н.Н. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ ВОЛГТМУ.....	579
Подлипская В.В., Федотова Г.В., Федосова Л.П. СКРЫТЫЕ ОПАСНОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	582
Порсева К.В., Грэдинару А.А. ОРГАНИЗАЦИЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ НА ОСНОВЕ ПРОПАГАНДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	586
Приходько А.В., Ушакова Н.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАРКЕТИНГОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ В ТАЙСКОМ БОКСЕ..	590
Прокопенко Г.Ю. СОДЕРЖАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	594
Пронин В.В., Луценко Е.В., Пак О.В. НА СКОЛЬКО, ВАЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПРОГРАММИСТУ?.....	599

Романов В.Е., Удинцева Л.В., Шумков Ю.В. РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У СТУДЕНТОВ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ УРГАХУ).....	603
Сапожников С.А. СПОРТ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ.....	607
Сергеева В.Ю., Глинкин Б.Н. ГИПОДИНАМИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	610
Сегтарова Д.Р., Александров С.Г. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	613
Силков В.К., Ковалева Т.В., Ильницкая Т.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.....	617
Скрипка Н.М., Ковалева Т.В. ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ.....	621
Смородина Д.А., Глинкин Б.Н. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА МОЗГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТА.....	625
Солдатов Б.В. ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ О СПОРТИВНОЙ РЕПУТАЦИИ СТРАНЫ.....	628
Сутягин К.С. ПРОБЛЕМЫ ОПТИМИЗАЦИИ ФИНАНСИРОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПУТЕМ СОЗДАНИЯ МЕХАНИЗМА ЧАСТНО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА.....	631
Сухачев Е.А., Шеруимов П.В. ФИЛОСОФИЯ И БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ.....	636
Талашкина Т.С. ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ЛАНДШАФТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЛЕСОПАРКОВЫХ ЗОНАХ В ПРОЦЕССЕ ПРИВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	641
Тарбеев Н.Н., Болотова В.В. СОВРЕМЕННЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ, ИХ МЕСТО ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	644
Тимофеева И.Б., Матийченко А.С. УСЛОВИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ.....	648

Тохян С.С., Порубайко Л.Н., Воронов А.В. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ – СПОСОБ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ.....	651
Тутыгина М.В., Брыкина В.А. ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	655
Ушакова И.А. ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК ПЕРВОГО КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....	660
Федосова Л.П., Федотова Г.В., Чулаков Х.А. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ МОЛОДЁЖИ.....	664
Филь В.В. Соколова И.Ю., Луценко Е.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО ПРОЦЕССА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	668
Фоменко Е.Д. Удовицкая Л.У. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	670
Фролко М.С., Заволокин Д.А. ПРОЕКТНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОДВИЖЕНИЯ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.....	674
Хабарова О.А., Мокиевский Ф.В. ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ.....	679
Харлов С.Ю. ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА КАЧЕСТВО СНА.....	682
Черный А.А., Логинова О.А. МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ СПРОСА НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ.....	685
Чуркин Н.А., Щербина З.В. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К СПОРТУ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ.....	689
Шиленок В.В., Володько Е.В., Еремина Т.М., Харитонова А.М. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЧНОГО И ДИСТАНЦИОННОГО ФОРМАТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	693
Шилова И.М. ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МАГИСТРАНТОВ.....	697
Шубина Т.А., Титова Г.С. РЕКЛАМНАЯ КАМПАНИЯ КАК СРЕДСТВО ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	702

СЕКЦИЯ 5. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО: ИСТОРИЯ И СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ

Алешина А.А., Качулина Н.Н. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО КАК ОДНО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	706
Калашникова Р.В., Литвина Д.В. ПОЛЬЗА СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕРЕЖДЕНИЙ.....	709
Каменская П.И., Мягкова С.Н. ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».....	713
Ким В.А. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО В ЮЖНЫХ РЕГИОНАХ РОССИИ.....	718
Кононенко А.С., Беляев Г.В. ВОЛОНТЕРСТВО В СПОРТЕ: СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ.....	721
Лисицына П.В. УЧАСТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ЦЕНТРА РУС «ГЦОЛИФК» В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.....	724
Мельников А.И., Сербул Е.Д. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО.....	729
Михалев Т.А. МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ РУС «ГЦОЛИФК» ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ ВОЛОНТЕРСТВЕ.....	733
Онисимова К.А., Титова Г.С. ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКИХ ДОМОВ.....	738
Тохтаев А.А. СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА В УЗБЕКИСТАНЕ.....	741
Удовицкая Л.У., Ананян Э.К. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО И ЕГО ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ.....	744
Федосова Л.П., Волков Д.О. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	749
Шишова А.А. ТЕНДЕНЦИИ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА: УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ АСПЕКТ..	754
Щурова А.В. РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО- МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ПОДА	758

Яговец С.А. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО: ИСТОРИЯ И СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ.....	762
--	-----

СЕКЦИЯ 6. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ И МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА

Аншиц А.Р., Сибирцев А.В. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ.....	765
Волкова М.С. РЕЧЬ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА КАК ОТРАЖЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ КОММУНИКАТИВНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ.....	769
Ильенко Н.А., Александров С.Г. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА.....	772
Копытова А.Е., Федосова Л.П. РОЛЬ ВЛИЯНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОФИЛАКТИКЕ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ И СПОРТСМЕНОВ.....	776
Мельников А.И., Янишогло Ф.Е. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК МЕТОД ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА.....	779
Мокиевский Ф.В., Зырянов И.А. СПОРТ И ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗИТИВНОЙ САМООЦЕНКИ У МОЛОДЕЖИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ МОЛОДЁЖНОМУ ЭКСТРЕМИЗМУ.....	784
Мусаев М.Р. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПОДГОТОВКЕ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	787
Мусаев М.Р. ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ ФИТНЕСА И СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ТХЭКВОНДО.....	792
Пискунов Н.А., Мокиевский Ф.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	797
Разновская С.В., Пугачев И.Ю. АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СТИМУЛИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ МОЛОДЁЖИ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	801
Сердюков С.В., Мокиевский Ф.В. ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА СНИЖЕНИЕ СТРЕССА И ТРЕВОЖНОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	805

Судаковская А.С., Щукина В.Н., Соколов Ю.В. КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.....	810
--	-----

Чуфарова Л.И., Сироткина Е.М. ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ.....	814
--	-----

СЕКЦИЯ 7. СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ МОЛОДЁЖИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ КАК АКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФКиС

Аникиева С.Д. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ.....	819
--	-----

Баченина Е.А., Логинова Д.Е. СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ: РАЗВИТИЕ И ПОДДЕРЖКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ТАТАРСТАНЕ.....	822
--	-----

Гусар Д.А., Сибирцев А.В. СОЗДАНИЕ ДОСТУПНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ МОЛОДЕЖИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	826
---	-----

Забельский С.Ю., Дик К.С., Забельская Т.А. БИОЭКОНОМИЧНАЯ ПСИХОМОТОРНАЯ ГИМНАСТИКА В ЗДРАВООУКРЕПЛЕНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ.....	829
--	-----

Ким Т.А. СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ МОЛОДЕЖИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ КАК АКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФКиС.....	835
--	-----

Кузнецова З.В., Мечет У.Е. СОЦИАЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	839
--	-----

Ниязова А.М., Скопина Д.П., Козлова А.И. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	843
---	-----

Ноздрунов Ю.В. ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ КАК СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ.....	848
---	-----

Приданова Я.Г., Брыкина В.А. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	852
---	-----

Струкова С.Р. ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	857
--	-----

Ткаченко Т.М. БОЛЕЗНЬ ОСГУДА-ШЛАТТЕРА КАК СЛЕДСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА.....	861
Федосова Л.П., Федотова Г.В., Скумай С.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЁЖИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	864
Федотова Г.Д. Фоменко Е.Д. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	869
Хабарова О.А., Мокиевский Ф.В. ВЛИЯНИЕ СПОРТА НИ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	873
Чуркин Н.А., Мечет У.Е. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНА ЗРЕНИЯ.....	876
 СЕКЦИЯ 8. МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ	
Буга С.А., Степанов С.В. ПРАКТИКИ УСТОЙЧИВОГО ТУРИЗМА В МОЛОДЕЖНЫХ И СТУДЕНЧЕСКИХ ПОЕЗДКАХ: ПРОБЛЕМЫ И ВОЗМОЖНОСТИ.....	881
Высоцкий М.С., Яткин И.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ МОЛОДЕЖНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ТУРИЗМА: ПРЕОДОЛЕНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ПРОБЛЕМ, СОЗДАНИЕ КОМАНДНОГО ДУХА.....	884
Данилова Н.В. МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ.....	887
Зевреева З.Н., Клемпарская М.Н. ЗНАЧЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В МОЛОДЕЖНОМ ТУРИЗМЕ.....	891
Зотин В.В., Мельничук А.А. ВИДЫ И ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОГО МОЛОДЁЖНОГО ТУРИЗМА.....	895
Иерусалимова Д.А. СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ: АКТУАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ИСТОРИЯ.....	899
Калашникова Р.В., Мубаракшина А.К. МОЛОДЕЖНЫЙ ТУРИЗМ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ.....	904
Карамушко Д.В., Клименко А.А. МОЛОДЕЖНЫЕ И СТУДЕНЧЕСКИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ КАК ИНСТРУМЕНТ МЕЖКУЛЬТУРНОГО ОБМЕНА И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СВЯЗЕЙ.....	907

Клименко А.А., Чернова А.А. МЫШЕЧНЫЕ ДИСБАЛАНСЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА КАК ЛИМИТИРУЮЩИЙ ФАКТОР ПРОЯВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ГИМНАСТОВ.....	910
Ковалева Т.В., Кемечев Р.Р. ИНСТРУМЕНТЫ РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	914
Ковток М.А, Чуркин Н.А. МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ.....	918
Овчинникова А.В., Василькив У.В. ТУРИСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ.....	922
Пугачев И.Ю. АКТУАЛЬНОСТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МУЛЬТИ-СПЕЦИФИЧЕСКИХ НАВЫКОВ В МОЛОДЁЖНОМ И СТУДЕНЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ.....	926
Русин А.В., Федосова Л.П. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ОДНО ИЗ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	931
Сибирцев А.В., Ковтун Е.Ю. МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ.....	935
Сидоренко В.С., Сидоренко А.С. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СРЕДНЕГО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	939
Смирнова Е.Ю., Кошелева А.В. ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА.....	944
Сыроежин А.С. ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ГОРНОГО ТУРИЗМА В ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ.....	947
Удовицкая Л.У., Шарапатов Н.А. МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ: ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ГОРИЗОНТОВ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	952
Федотов А.А., Михайлова Т.А. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА.....	955
Шеруимов П.В. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «КРАСНАЯ МАШИНА» – МЫ КОМАНДА».....	959
Яткин И.В., Исмелов Р.Н. МОЛОДЁЖНЫЙ ТУРИЗМ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.....	963

**МАТЕРИАЛЫ ДИСКУССИОННОЙ ПЛОЩАДКИ СТУДЕНЧЕСКОГО
НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА РУС «ГЦОЛИФК»
«Роль пропаганды физической культуры и спорта
в патриотическом воспитании молодежи»**

Долаберидзе М.А. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ РОССИЯН.....	968
Землинский Э.В., Цуцкова А.С. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	972
Зубакин Р.Э. РОССИЙСКИЙ И КИТАЙСКИЙ ПАТРИОТИЗМ. МЕСТО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЧУВСТВ.....	976
Клюева Т.О. ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФОРМА ГРАЖДАНСКО- ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ.....	979
Кончина В.А., Калюжный И.П. РОЛЬ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ ПРИОБЩЕНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ.....	983
Лебедев М.А., Демирчоглян А.Г., Контанистов А.Т. РОЛЬ МЕДИАПРОЕКТА «ОЛИМПИЙСКАЯ СЛАВА МГАФК» В ГРАЖДАНСКО- ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	986
Петров В.С., Петренко М.Я., Пауков А.А. СПОРТ И БИЗНЕС НЕРАЗДЕЛИМЫ.....	990
Пушкина А.А., Михайлова Т.В. ЕЖЕГОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГРЕБНОМУ СПОРТУ В ЧЕСТЬ ПРАЗДНОВАНИЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ, КАК ФОРМА ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	994
Щурова А.В. ЮНАРМИЯ: СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА.....	998

BAD HABITS AND THEIR IMPACT ON HEALTH. PREVENTION OF BAD HABITS

Nagovitsin Alexander Sergeevich, student, alexandroffical111@gmail.com, Russia, Kemerovo, Kemerovo State University.

Abstract. The article discusses the causes of bad habits, the main dangerous and less dangerous habits, types of bad habits, their features, the consequences they carry. Tactics of fighting bad habits, prevention of bad habits are also considered.

Keywords: bad habits, habit, addiction, causes, drug addiction, tobacco smoking, alcoholism, negative consequences, struggle, prevention

References

1. Fizicheskaya kul'tura Ch. 1: uchebnoe posobie dlya studentov vuzov/ S.Yu. Ivanova, E.V. Sant'eva, Yu.V. Grebennikova i dr.; Kemerovskij tekhnologicheskij institut pishchevoj promyshlennosti (universitet). – Kemerovo, 2016. – 154 s.

2. Fizicheskaya kul'tura. Ch. 2: uchebnoe posobie / sost. Yu.V. Grebennikova, N.A. Kovylyayeva, N.S. Ryzhova, E.V. Sant'eva; Kemerovskij gosudarstvennyy universitet. – Kemerovo, 2019. – 91 s.

3. Fizicheskaya kul'tura : uchebnoe posobie dlya srednego professional'nogo obrazovaniya / E. V. Koneeva [i dr.] ; pod redakciej E. V. Koneevoj. – 2-e izd., pererab. i dop. – Moskva : Izdatel'stvo Yurajt, 2023. – 599 s. – (Professional'noe obrazovanie). – ISBN 978-5-534-13554-1. – Tekst : elektronnyj // Obrazovatel'naya platforma Yurajt [sajt]. – URL: <https://urait.ru/bcode/517442> (data obrashcheniya: 03.06.2023).

4. Fizicheskaya kul'tura : uchebnoe posobie dlya vuzov / E. V. Koneeva [i dr.] ; pod redakciej E. V. Koneevoj. – 2-e izd., pererab. i dop. – Moskva : Izdatel'stvo Yurajt, 2023. – 599 s. – (Vysshee obrazovanie). – ISBN 978-5-534-12033-2. – Tekst : elektronnyj // Obrazovatel'naya platforma Yurajt [sajt]. – URL: <https://urait.ru/bcode/516434> (data obrashcheniya: 03.06.2023).

УДК 796.011.3-055.2(470.51):078(045)

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕВУШЕК ГРУППЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УДМУРТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

Николаева Т.Н., Мельников Ю.А.

Аннотация. В статье оценивается физическая подготовленность студенток группы общей физической подготовки Удмуртского государственного университета по обязательным тестам за период освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».

Ключевые слова: студентки, физическая культура и спорт, физическая подготовленность, контрольные нормативы

Физическая культура студентов высших учебных заведений, являясь частью гуманитарного образования, выступает результирующей мерой комплексного воздействия различных организационных форм, средств и методов общей и профессионально-прикладной физической подготовки на личность будущего специалиста в процессе формирования его

профессиональной компетентности. Как учебная дисциплина она обязательная для всех специальностей [1, 4].

Целью физического воспитания обучающихся в Удмуртском госуниверситете является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности [2, 3].

Физическая культура и спорт, как учебная дисциплина в высшем учебном заведении, предусматривает использование дифференцированных форм и методов обучения. Специфика учебного процесса связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности студенческой молодежи [1, 2, 3, 4].

Цель исследования: оценить физическую подготовленность студенток за период освоения дисциплины 1-2 курсов по дисциплине физическая культура и спорт.

В исследовании приняли участие студентки 2021года поступления в высшее учебное заведение в количестве 52 человек, занимающиеся в группе общей физической подготовки. Оценка уровня физической подготовленности осуществлялась по результатам обязательных контрольных нормативов по пятибалльной системе. Показанные результаты считаются исходными.

До начала и по окончании эксперимента было проведено тестирование по следующим тестам: бег на 60м (сек), прыжок в длину с места (см), поднимание (сед) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз), бег 1000м (сек).

Результаты выполнения теста «Бег на 60м» (рис. 1). если рассматривать динамику результатов выполнения теста на конец эксперимента, то она имеет положительную динамику. Количество студенток, выполнивших тест на 5 баллов увеличилось на 3,9%, что составило 7,7%. Также прослеживается процентное увеличение результатов студенток, сдавших норматив на ноль и два балла и соответственное уменьшение процента выполнивших тест на три и четыре балла по окончании второго курса.

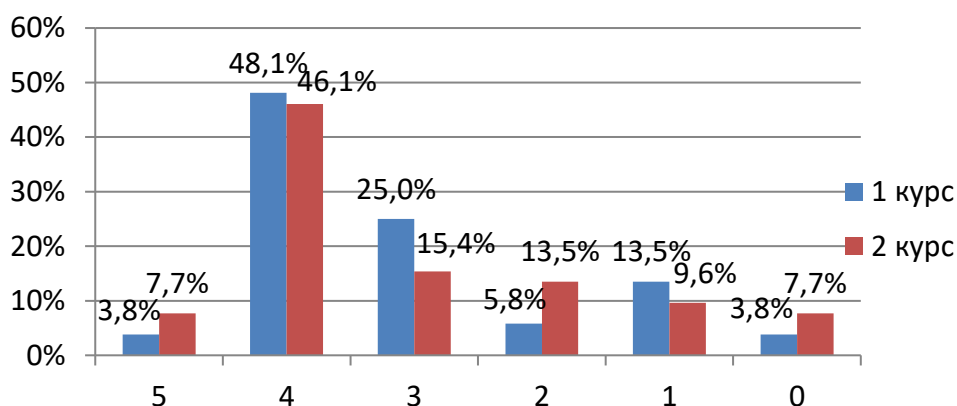


Рисунок 1. – Бег 60 м.

Как видно из рисунка 2, результаты выполнения теста «Прыжок в длину с места» констатируют определенную положительную динамику по окончании второго курса. Так процент студенток, выполнивших данный тест на 5 баллов увеличился с нуля до 1,9%. Также произошло увеличение количества студенток, сдавших норматив на четыре и три балла, с 21,2% до 32,8% и с 9,6% до 11,5% соответственно. Закономерно понизился процент выполнения теста на ноль и один балл. Количество занимающихся, сдавших норматив на два балла практически осталось на прежнем уровне.

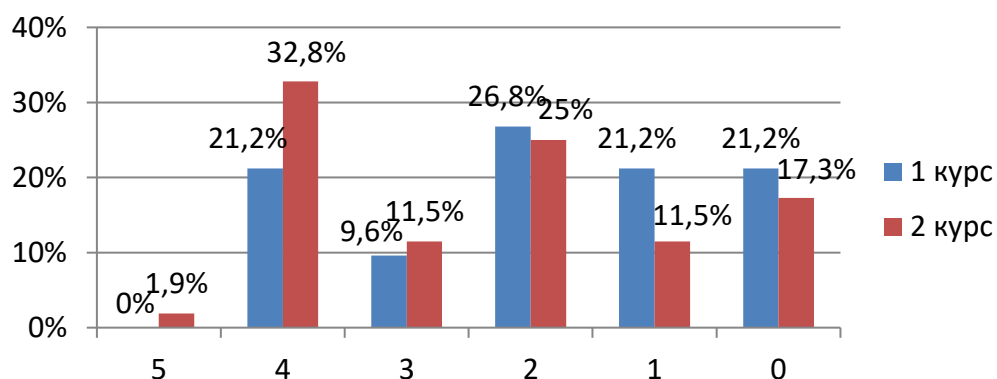


Рисунок 2. – Прыжок в длину с места

Результаты выполнения теста «Поднимание и опускание туловища из положения, лежа, ноги закреплены, руки за головой» свидетельствует о том, что в первом семестре в конце сентября месяца не наблюдалось выполнение данного норматива на пять и ноль баллов. Выполнение норматива на два и четыре балла в среднем составило 35%. На один и три балла в среднем уложилось 15,5% студенток.

По окончании четвертого семестра (рис. 3) полученные результаты тестирования говорят о том, что процент студенток, выполнивших норматив на пять баллов составил – 9,6%. Повысился также процент выполнения контрольного норматива на четыре и один балл, в среднем на 2%. Соответственно произошло ухудшение показателей результатов на два и три балла на 5,8% и 7,7% соответственно. На это повлияло использование метода прогрессивно-изменяющегося отягощения.

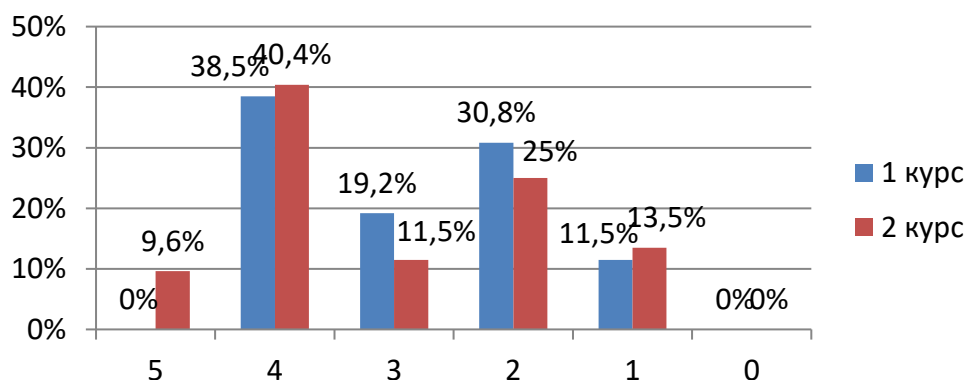


Рисунок 3. – Поднимание и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой

Оценивая показанные результаты в баллах в тесте на общую выносливость (рис. 4) на начало исследования показали, что показатели выносливости студенток от двух до четырех баллов составили в среднем – 25,6%. На пять баллов уложилось 7,7% студенток, на один балл 5,8%. На ноль баллов – 9,6%, что свидетельствует о слабом уровне общей выносливости (сентябрь, 2022 г.). Следовательно, проблема развития и поддержания общей выносливости начинает прослеживаться уже со школьной скамьи.

Необходимо отметить, что полученные результаты по окончании исследования в тесте «Бег на 1000 метров» говорят о снижении процента норматива выполненного на пять баллов. Он понизился на 3,9% (с 7,7% до 3,8%). Повысился процент выполнения норматива на ноль баллов с 9,6% до 3,8% и на один балл с 5,8% до 15,4%, что составило – 5,8% и 9,6% соответственно. Выполнение норматива на три и четыре балла в среднем составил 24,1%, хотя прирост незначительный.

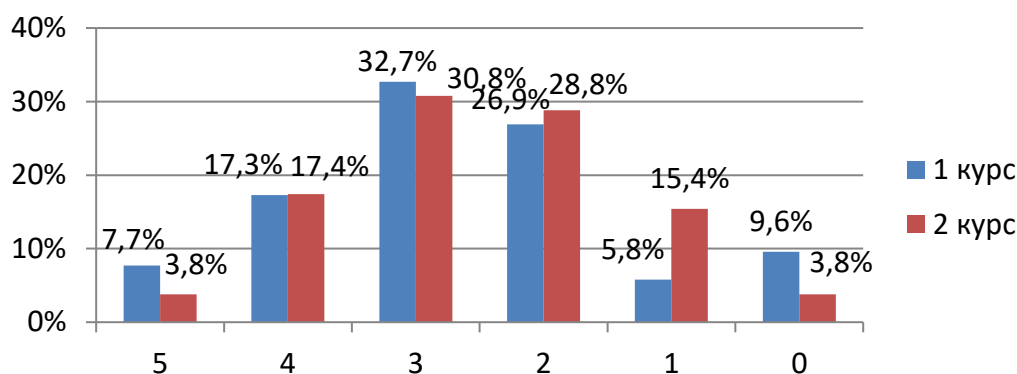


Рисунок 4. – Бег 1000 м.

В результате проведенного исследования установлено, что уровень физической подготовленности студенток, занимающихся в группе общей физической подготовки по дисциплине «Физическая культура и спорт» в период с сентября 2021года по май 2023 год повысился в процентном соотношении. Положительные изменения произошли за счет регулярного посещения занятий, повышения мотивации, уверенности в себе, самодисциплины, дополнительных самостоятельных занятий и осознанного отношения к своему здоровью.

Благодаря положительной динамике улучшается адаптация студенток к физическим нагрузкам, формируется желание и потребность к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Литература

1. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под.ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2004. – 464с.
2. Физическая культура в вузе: учеб. метод. пособие /сост. Р.Х. Митриченко, А.А. Харин. – Ижевск: Издательский центр «Удмуртский университет», 2021. – 148с.
3. Митриченко Р.Х., Бузмакова Л.В., Родыгина Л.В. Физическая культура и основы здорового образа жизни: учеб. метод. пособие /УдГУ. – Ижевск, 2019. – 142с.

4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.

Николаева Татьяна Николаевна, старший преподаватель кафедры физического воспитания, tat.nikolaeva2020@mail.ru, Россия, Ижевск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Удмуртский государственный университет».

Мельников Юрий Александрович, к.п.н., доцент кафедры теории и методики спортивной тренировки и спортивных дисциплин, pffkksi@mail.ru, Россия, Ижевск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Удмуртский государственный университет».

PHYSICAL PREPAREDNESS OF GIRLS OF THE GROUP OF GENERAL PHYSICAL TRAINING OF UDMURT STATE UNIVERSITY

Nikolaeva Tatyana Nikolaevna, senior teacher of the Department of Physical Education, tat.nikolaeva2020@mail.ru, Russia, Izhevsk, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Udmurt State University".

Melnikov Yuri Aleksandrovich, Ph.D., Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Sports Training and Sports Disciplines, pffkksi@mail.ru, Russia, Izhevsk, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Udmurt State University".

Abstract. The article assesses the physical fitness of female students of the general physical training group of the Udmurt State University on mandatory tests for the period of mastering the discipline "Physical culture and sports."

Keywords: students, physical education and sports, physical fitness, control standards

References

- 1. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury: Uchebnik / Pod.red. prof. YU.F. Kuramshina. – 2-e izd., ispr. – М.: Sovetskij sport, 2004. – 464s.*
- 2. Fizicheskaya kul'tura v vuze: ucheb.metod. posobie /sost. R.H. Mitrichenko, A.A. Harin. – Izhevsk: Izdatel'skij centr «Udmurtskij universitet», 2021. – 148s.*
- 3. Mitrichenko R.H., Buzmakova L.V., Rodygina L.V. Fizicheskaya kul'tura i osnovy zdorovogo obraza zhizni: ucheb.metod. posobie /UdGU. – Izhevsk, 2019. – 142s.*
- 4. Holodov ZH.K., Kuznecov V.S. Teoriya i metodika fizicheskogo vospitaniya i sporta. Ucheb. posobie dlya stud. vyssh. ucheb. zavedenij. – М.: Izdatel'skij centr «Akademija», 2000. – 480 s.*

УДК 61

ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Орлова С.Ю.

Аннотация. Проведено исследование по изучению факторов, влияющих на мотивацию студентов медицинского университета к спортивным занятиям. Среди факторов, мотивирующих к занятиям спортом, студенты указали: коллективные методы обучения – командным составом, личные и профессиональные качества тренера, возможность выбора (вид деятельности, продолжительность и напарник), участие в соревнованиях, удовольствие и удовлетворенность во время занятий, а также получение зачета по предмету физкультура.