

организаторы



партнер



# Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации

Материалы II Всероссийской  
конференции

20-21 июня

**2023**

Москва

2023

УДК: 796.011.1

**Рецензент:**

Жийяр Марина Владимировна, доктор педагогических наук, профессор

Физическая культура и спорт, как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации: материалы II Всероссийской конференции, 20-21 июня 2023 г. – М.: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – 1001 с.

В сборнике представлены материалы докладов участников II Всероссийской конференции «Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации».

Рассмотрены актуальные теоретические, практические и социокультурные вопросы физической культуры, спорта; роль органов государственного управления в становлении и развитии молодежной политики; роль физической культуры и спорта в патриотическом воспитании молодежи; вопросы спортивного волонтерства и роль физической культуры и спорта в профилактике асоциального поведения молодежи и молодежного экстремизма; молодежный туризм и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди молодежи; социальная интеграция молодежи с отклонениями в состоянии здоровья как актуальное направление молодежной политики в сфере ФКиС.

Материалы сборника предназначены для представителей образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, ведущих подготовку кадров в сферах физической культуры и спорта, молодежной политики, государственной службы; представителей профессионального сообщества молодежной политики и физической культуры и спорта.

Материалы представлены в редакции автора.

**ISBN 978\_5\_6047465\_7\_8**

©РУС «ГЦОЛИФК», 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

### СЕКЦИЯ 1. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

<b>Ариткулов Д.А., Ашкинази С.М.</b> ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	21
<b>Бадюк А.С., Клименко А.А.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.....	26
<b>Бахорин Д.С.</b> МИНИ-ФУТБОЛ КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	30
<b>Бильданова Ф.Ю., Чебенева О.Е.</b> СОСТОЯНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ В РОССИИ.....	32
<b>Гоberman Н.Х., Русяева А.А.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В ВЫБОРЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	36
<b>Голодок Д.А., Федосова Л.П., Федотова Г.В.</b> РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	40
<b>Голубенко К.С., Федотова Г.В., Федосова Л.П.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ТУРНИРОВ.....	45
<b>Гренадерова С.В., Диканов А.Л.</b> СТУДЕНЧЕСКОМУ СПОРТИВНОМУ КЛУБУ В КОЛЛЕДЖЕ БЫТЬ!.....	49
<b>Гричанова Л.Ю., Удовицкая Л.У.</b> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	53
<b>Димура И.Н., Астахова А.С.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СИНХРОННЫМ ПЛАВАНИЕМ.....	57
<b>Желандинова Д.Ю., Янкина Е.А.</b> КРИТЕРИИ ЗРЕЛИЩНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ ГРУПП ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНЧЕСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД.....	62
<b>Жукова А.В., Поляниченко Ю.С.</b> СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ В XX ВЕКЕ.....	67

<b>Зайцева А.А., Зайцева В.Ф.</b> ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ.....	69
<b>Имангулова К.Д.</b> РАЗВИТИЕ УШУ В РОССИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ.....	74
<b>Казанчева А.Р., Гржебина Л.М.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ДУХОВНО- ПРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ МОЛОДЁЖИ.....	76
<b>Книжникова С.А.</b> ВНЕДРЕНИЕ ЙОГИ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС СТУДЕНТОВ РОССИЙСКОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Г.В.ПЛЕХАНОВА...	79
<b>Князева П.А., Фролко М.С.</b> МАРКЕТИНГОВЫЙ ПРОЕКТ СТРАТЕГИИ ПРОДВИЖЕНИЯ БОБСЛЕЯ (СКЕЛЕТОНА) В РОССИИ.....	83
<b>Ковалева А.И., Согомоян Г.Т.</b> К ВОПРОСУ О РОЛИ СОЦИАЛЬНЫХ МЕДИА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И «СПОРТИВНОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЫ»: ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ.....	87
<b>Копейкина Т.Е.</b> СТАНОВЛЕНИЕ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.....	91
<b>Косьмина Е.А., Гураль О.Н.</b> СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНЧЕСКИХ КИБЕРСПОРТИВНЫХ КОМАНД.....	96
<b>Кузнецова З.В., Щербина З.В.</b> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В МИРЕ.....	100
<b>Лазарева О.С., Магдич Е.А.</b> ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНОЙ КОММУНИКАЦИИ В ОБУЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ.....	104
<b>Лаптев С.О.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА В РОССИИ.....	108
<b>Максимова Э.С.</b> ВЛИЯНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	111
<b>Малюта В.С., Соболев Ю.В.</b> ВЛИЯНИЕ СТРЕТЧИНГА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОК (ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ).....	116
<b>Манойлов А.В., Луценко Е.В.</b> ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ.....	120

<b>Мухортова Е.Д.</b> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА В КУЗБАССЕ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ.....	123
<b>Нефедова Ю.В., Барбашин В.В., Панина О.В., Шишкина Т.Г.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	127
<b>Нимаева Д.С.</b> ИСТОРИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ.....	130
<b>Омельченко М.М., Назарова А.Г.</b> ПОТЕНЦИАЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА УНИВЕРСИТЕТА В РАЗВИТИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	133
<b>Пешков Н.И., Смергина Л.А.</b> МОТИВЫ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ ПЕРВОКУРСНИКОВ.....	138
<b>Пригода Г.С.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОСНОВ ПОДГОТОВКИ МУЖЧИН СПРИНТЕРОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ.....	141
<b>Пушкарева А.М., Попова А.И.</b> АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-БАСКЕТБОЛИСТОВ ЗА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ.....	145
<b>Розявко Р.А.</b> СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА – ОБЪЕКТ СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУКИ.....	149
<b>Савельев С.Н.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА «КРЫЛЬЯ» УЛЬЯНОВСКОГО ИНСТИТУТА ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ).....	153
<b>Савин Л.Д.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ.....	157
<b>Сень С.В., Байрамуков Р.М.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ.....	162
<b>Сердюков С.В., Мокиевский Ф.В.</b> КИБЕРСПОРТ КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА.....	166
<b>Сидоренко А.С. Сидоренко В.С.</b> ФЛОВОТЕН В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ ВУЗА.....	170
<b>Станков И.В.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ФАКТОР ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	175

<b>Степанова П.А.</b> О ПРИМЕНЕНИИ НОВЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА: НА ПРИМЕРЕ АКАДЕМИИ ФК «КРАСНОДАР».....	179
<b>Сушко Д.И.</b> РОЛЬ МОТИВАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К УЧАСТИЮ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	184
<b>Топчиёв Н.П., Клименко А.А.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ АСИММЕТРИИ У САМБИСТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.....	188
<b>Троц Н.В., Неповинных Л.А.</b> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ В УНИВЕРСИТЕТЕ.....	194
<b>Туманян В.С.</b> ОБ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	198
<b>Фокин А.А., Берговина М.Л.</b> ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	202
<b>Хизриев Д.И.</b> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ..	206
<b>Ходкевич В.А., Ходкевич Д.В., Петренко В.П.</b> ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ» В ХАБАРОВСКОМ ТЕХНИКУМЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА.....	208
<b>Чедова Т.И.</b> ПРОЯВЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ.....	212
<b>Широков А.А.</b> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ПРИ КОКСАРТРОЗЕ.....	217
<b>Шкатова К.М, Гржебина Л.М., Балаева О.Е.</b> ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ДИГИТАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.....	220
<b>Шмырина Л.Л., Савкина Е.И.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ПФК) ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ.....	225
<b>Щепетин Н.В., Орлова С.Ю.</b> ПРОБЛЕМЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19.....	229

<b>Янкина Е.А., Овсянникова М.А.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ГРУППОВОЙ СПЛОЧЕННОСТИ В СПОРТИВНЫХ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНДАХ.....	233
--	-----

## **СЕКЦИЯ 2. РОЛЬ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ В СОСТАВЛЕНИИ И РАЗВИТИИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ**

<b>Бареникова Е.Е.</b> МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	238
--	-----

<b>Бармина К.В., Орлов А.А.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ РАБОТОЙ.....	243
--	-----

<b>Березовская М.В.</b> СОВЕТНИК ДИРЕКТОРА ПО ВОСПИТАНИЮ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДЕТСКИМИ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОБЪЕДИНЕНИЯМИ.....	247
---	-----

<b>Быкасова Е.К., Зайцев А.А.</b> СИСТЕМА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА.....	251
--	-----

<b>Ковалева Т.В., Ильницкая Т.А., Уманский М.И.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ КАК ФОРМА РЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	256
---	-----

<b>Коровин Т.Д.</b> РОЛЬ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ МОЛОДЕЖЬЮ СПОРТОМ КАК КОМПОНЕНТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	260
---	-----

<b>Кузнецова З.В., Волков Д.О.</b> ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ МОЛОДЁЖНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	264
--	-----

<b>Протасова Н.В.</b> ИСКУССТВО КАК КАТАЛИЗАТОР ПАТРИОТИЗМА В ОБЩЕСТВЕ.....	269
--	-----

<b>Рязанов О.В.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО КАК ПУТЬ РАБОТЫ В СФЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	273
--	-----

<b>Федосова Л.П., Семенова Л.В.</b> РОЛЬ ГОСУДАРСТВА В РАЗВИТИИ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ.....	276
---	-----

<b>Федотова Г.В., Федосова Л.П., Синчинов Н.Н.</b> ГОСУДАРСТВО КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА.....	280
--	-----

<b>Чабанюк А.С., Турков А.И.</b> ВОПРОСЫ ИНСТИТУАЛИЗАЦИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАЗВИТИЯ ВОЕННО-ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	283
---	-----

### **СЕКЦИЯ 3. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ**

<b>Белоусова А.В.</b> ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СПОРТА И ОСНОВ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЁЖИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ.....	292
---	-----

<b>Горбачева А.Ю., Левченкова Т.В., Николаева А.А.</b> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	295
---	-----

<b>Гречанникова Н.В.</b> КОМПЛЕКС ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ «ЗДОРОВАЯ СРЕДА» КАК ФОРМА ГРАЖДАНСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА.....	301
---	-----

<b>Карпова Е.С.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	305
--	-----

<b>Коваленко А.М.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ГЕРОИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ СПОРТА В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ.....	309
---	-----

<b>Крджонян К.С., Желтов А.А.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	312
--	-----

<b>Литвинов С.В.</b> РОЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	315
---	-----

<b>Мельников А.И., Бакоева З.А.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	320
--	-----

<b>Мягкова С.А.</b> О ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ (НА ПРИМЕРЕ МБОУ СОШ №1 с УИОП г. ВОРОНЕЖА).....	323
---	-----

<b>Назаров Н.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ФОРМИРОВАНИИ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	327
--	-----

<b>Опанасюк А.С., Глинчикова Л.А.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.....	330
---	-----

<b>Пенин Д.О., Карфик В.Р.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, И ОБЩЕСТВЕННО СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК СПОСОБ ИХ РЕШЕНИЯ.....	334
<b>Подлипская В.В., Федотова Г.В., Федосова Л.П.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА.....	336
<b>Подолова А.Ю., Дудкина С.Н.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ.....	340
<b>Попов А.В., Мягков Ю.Н.</b> СПОРТ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ИСТОЧНИК И ИНСТРУМЕНТ ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА, НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕСТВА.....	344
<b>Порсева К.В., Евдокимова М.А.</b> РАЗВИТИЕ ВОЕННО-ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИИ (XVIII-XXI).....	349
<b>Сень С.В., Гарькуша Е.М.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	356
<b>Скрыгин С.В., Скрыгин С.С., Нестеров О.В.</b> ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	359
<b>Трофимова Ю.Д., Ильин В.В.</b> ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ.....	362
<b>Яткин И.В., Артамонов А.И., Колесник А.А.</b> ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗАХ.....	365
<b>СЕКЦИЯ 4. ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ</b>	
<b>Агеева В.Д., Левшина Я.А., Поклад В.С., Ивлева А.Н.</b> ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО ПИТАНИЮ И СПОРТУ В КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	370
<b>Алексюк Д.А., Сибирцев А.В.</b> ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД: ПРИВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К СПОРТУ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.....	375
<b>Андреев Т.А., Павленко Е.П., Сафонова А.С.</b> ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ПРИЛОЖЕНИЙ НА МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	378
<b>Ардашев А.Е., Попова А.И., Виноградова А.В.</b> ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К СДАЧЕ НОРМ ВФСК «ГТО».....	382

<b>Беда С.И., Яткин И.В.</b> СПОСОБЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	386
<b>Бирюкова В.С., Гржебина Л.М.</b> РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОК НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	390
<b>Борецкая М.А.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВОСПИТАНИИ ЛИЧНОСТИ.....	395
<b>Борисова Д.Р.</b> ОСОБЕННОСТИ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ КОМАНДНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА.....	397
<b>Брынько С.В., Гороненкова А.А., Овчаренко Е.В., Тарапата О.Г.</b> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ НЕПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.....	402
<b>Булгатова М.А., Калашникова Р.В.</b> ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	406
<b>Величко Я.В., Александров С.Г.</b> О НЕГАТИВНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ГИПОДИНАМИИ НА СТУДЕНТОВ.....	410
<b>Григорян А.Э., Желтов А.А.</b> МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ В ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	413
<b>Громова Е.С., Греков Ю.А.</b> МОТИВАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ У СТУДЕНТОВ РГГУ.....	417
<b>Давыдова Е.Ю.</b> ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ, ЧЕРЕЗ СОБЛЮДЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ (НА ПРИМЕРЕ ДИСЦИПЛИН ТЕННИСА).....	421
<b>Дейкова Т.Н., Мылова Т.В.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ.....	425
<b>Дейкова Т.Н., Подойникова Е.С.</b> ОЦЕНКА УРОВНЯ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	428
<b>Димура И.Н., Косалапова Д.А.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ КАК КОМПОНЕНТЫ ПОВЕДЕНИЯ ФИГУРИСТОВ.	431
<b>Догот М.П., Яковлев Л.С.</b> ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ КАК ФАКТОР СОЦИАЛИЗАЦИИ СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ..	436
<b>Донец Т.М.</b> К ВОПРОСУ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК СРЕДСТВУ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	441

<b>Дрога М.А., Воронков А.В.</b> МЕТОДИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТУДЕНТОВ НИУ «БЕЛГУ» НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.....	445
<b>Дулунц А.А.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	448
<b>Егорова Л.А., Соловьева А.В.</b> РОЛЬ ПЕДАГОГА НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЧЕЛОВЕКА В ФОРМИРОВАНИИ ОСОЗНАННОСТИ И ВОВЛЕЧЕННОСТИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	451
<b>Ермилова Н.В., Фролко М.С.</b> ПРОЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ РЫНКА СПОРТИВНОГО ТОВАРА.....	455
<b>Есин С.А., Логинова О.А.</b> ПРОЕКТНЫЙ ПОДХОД УПРАВЛЕНИЯ БРЕНДОМ ФИТНЕС КЛУБА.....	459
<b>Жмырко И.Н., Заводова В.М.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	462
<b>Жмыхова А.Ю., Гладенкова В.П., Шишкина Ю.П.</b> АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ РАЗРАБОТАННОЙ WEB- ПРОГРАММЫ.....	466
<b>Зайченко Ю.А.</b> ПРОПАГАНДА И ВЛИЯНИЕ БАСКЕТБОЛА НА СТУДЕНТА.....	471
<b>Зырянов И.А., Мокиевский Ф.В.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ МОЛОДЕЖЬ В ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ.....	474
<b>Ивакина М.Г.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ИТ-НАПРАВЛЕНИЙ.....	478
<b>Казарян Х.А., Балаева О.Е.</b> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ И ЦЕННОСТНЫХ УСТАНОВОК У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К ЗАНЯТИЯМ БОКСОМ.....	481
<b>Калашникова Р.В., Подкаменева К.А.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	485
<b>Камаев А.М.</b> ЦИФРОВИЗАЦИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ИНСТРУМЕНТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	489

<b>Каменнова В.А, Переузник А.З.</b> СПОРТ КАК ЕСТЕСТВЕННЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ.....	492
<b>Клименко А.А., Булыгин А.С.</b> РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ СИММЕТРИИ И АССИМЕТРИИ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ НА ПРИМЕРЕ БОКСА.....	497
<b>Комарова Н.А., Цыбусова В.В.</b> ВОВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	500
<b>Кондратьева А.К., Резенова М.В.</b> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ИНСТРУКТОРОВ МОСКОВСКИХ ФИТНЕС КЛУБОВ.....	505
<b>Корниенко О.А.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	510
<b>Крайнов Л.В.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ПРОДВИЖЕНИИ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	513
<b>Латюк В.Д., Усенко А.И.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА КРЕАТИВНОСТЬ.....	516
<b>Левушкин А.С., Обьедкова Л.П.</b> АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИТНЕС-КЛУБА «DDX FITNESS ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ ЯНТАРЬ».....	520
<b>Лешкевич С.А.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ.....	524
<b>Магдич Е.А.</b> ПОЗИТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ НА ЛИЧНОСТЬ И ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОДРОСТКОВ: ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОБЩЕНИЕ.....	528
<b>Масловский В.В., Сибирцев А.В.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	531
<b>Матвеева Т.В., Иванушкина Н.Ф., Кашмина Е.О., Коростелёва Н.А.</b> АНАЛИЗ СНА СТУДЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА.....	534
<b>Маукина В.Ю.</b> ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ, КАК ЭЛЕМЕНТ ПОЛИТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ.....	538
<b>Махрова Е.В., Резенова М.В.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТУДЕНТАМИ РУС «ГЦОЛИФК» ЦИФРОВЫХ СЕРВИСОВ И ИНСТРУМЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	543

<b>Мельников А.И., Аветисян С.А.</b> СПОСОБЫ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАКАЛИВАНИЯ.....	547
<b>Михайлова Е.О.</b> КИБЕРСПОРТ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КОННОГО СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.	552
<b>Михайлюк Н.А.</b> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ТРУДЯЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	555
<b>Могилат И.А.</b> ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ СТУДЕНТОВ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	560
<b>Моздокова Ю.С.</b> ПОТЕНЦИАЛ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ РАЗУМНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	563
<b>Наговицин А.С.</b> ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ. ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.....	567
<b>Николаева Т.Н., Мельников Ю.А.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕВУШЕК ГРУППЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УДМУРТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	571
<b>Орлова С.Ю.</b> ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	575
<b>Панченко А.В., Селезнева А.А., Тарбеев Н.Н.</b> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ ВОЛГТМУ.....	579
<b>Подлипская В.В., Федотова Г.В., Федосова Л.П.</b> СКРЫТЫЕ ОПАСНОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	582
<b>Порсева К.В., Грэдинару А.А.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ НА ОСНОВЕ ПРОПАГАНДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	586
<b>Приходько А.В., Ушакова Н.А.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАРКЕТИНГОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ В ТАЙСКОМ БОКСЕ..	590
<b>Прокопенко Г.Ю.</b> СОДЕРЖАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	594
<b>Пронин В.В., Луценко Е.В., Пак О.В.</b> НА СКОЛЬКО, ВАЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПРОГРАММИСТУ?.....	599

<b>Романов В.Е., Удинцева Л.В., Шумков Ю.В.</b> РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У СТУДЕНТОВ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ УРГАХУ).....	603
<b>Сапожников С.А.</b> СПОРТ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ.....	607
<b>Сергеева В.Ю., Глинкин Б.Н.</b> ГИПОДИНАМИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	610
<b>Сегтарова Д.Р., Александров С.Г.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	613
<b>Силков В.К., Ковалева Т.В., Ильницкая Т.А.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.....	617
<b>Скрипка Н.М., Ковалева Т.В.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ.....	621
<b>Смородина Д.А., Глинкин Б.Н.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА МОЗГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТА.....	625
<b>Солдатов Б.В.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ О СПОРТИВНОЙ РЕПУТАЦИИ СТРАНЫ.....	628
<b>Сутягин К.С.</b> ПРОБЛЕМЫ ОПТИМИЗАЦИИ ФИНАНСИРОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПУТЕМ СОЗДАНИЯ МЕХАНИЗМА ЧАСТНО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА.....	631
<b>Сухачев Е.А., Шеруимов П.В.</b> ФИЛОСОФИЯ И БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ.....	636
<b>Талашкина Т.С.</b> ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ЛАНДШАФТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЛЕСОПАРКОВЫХ ЗОНАХ В ПРОЦЕССЕ ПРИВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	641
<b>Тарбеев Н.Н., Болотова В.В.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ, ИХ МЕСТО ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	644
<b>Тимофеева И.Б., Матийченко А.С.</b> УСЛОВИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ.....	648

<b>Тохян С.С., Порубайко Л.Н., Воронов А.В.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ – СПОСОБ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ.....	651
<b>Тутыгина М.В., Брыкина В.А.</b> ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	655
<b>Ушакова И.А.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК ПЕРВОГО КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....	660
<b>Федосова Л.П., Федотова Г.В., Чулаков Х.А.</b> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ МОЛОДЁЖИ.....	664
<b>Филь В.В. Соколова И.Ю., Луценко Е.В.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО ПРОЦЕССА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	668
<b>Фоменко Е.Д. Удовицкая Л.У.</b> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	670
<b>Фролко М.С., Заволокин Д.А.</b> ПРОЕКТНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОДВИЖЕНИЯ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.....	674
<b>Хабарова О.А., Мокиевский Ф.В.</b> ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ.....	679
<b>Харлов С.Ю.</b> ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА КАЧЕСТВО СНА.....	682
<b>Черный А.А., Логинова О.А.</b> МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ СПРОСА НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ.....	685
<b>Чуркин Н.А., Щербина З.В.</b> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К СПОРТУ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ.....	689
<b>Шиленок В.В., Володько Е.В., Еремина Т.М., Харитонова А.М.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЧНОГО И ДИСТАНЦИОННОГО ФОРМАТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	693
<b>Шилова И.М.</b> ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МАГИСТРАНТОВ.....	697
<b>Шубина Т.А., Титова Г.С.</b> РЕКЛАМНАЯ КАМПАНИЯ КАК СРЕДСТВО ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	702

## **СЕКЦИЯ 5. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО: ИСТОРИЯ И СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ**

<b>Алешина А.А., Качулина Н.Н.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО КАК ОДНО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	706
<b>Калашникова Р.В., Литвина Д.В.</b> ПОЛЬЗА СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕРЕЖДЕНИЙ.....	709
<b>Каменская П.И., Мягкова С.Н.</b> ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».....	713
<b>Ким В.А.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО В ЮЖНЫХ РЕГИОНАХ РОССИИ.....	718
<b>Кононенко А.С., Беляев Г.В.</b> ВОЛОНТЕРСТВО В СПОРТЕ: СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ.....	721
<b>Лисицына П.В.</b> УЧАСТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ЦЕНТРА РУС «ГЦОЛИФК» В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.....	724
<b>Мельников А.И., Сербул Е.Д.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО.....	729
<b>Михалев Т.А.</b> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ РУС «ГЦОЛИФК» ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ ВОЛОНТЕРСТВЕ.....	733
<b>Онисимова К.А., Титова Г.С.</b> ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКИХ ДОМОВ.....	738
<b>Тохтаев А.А.</b> СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА В УЗБЕКИСТАНЕ.....	741
<b>Удовицкая Л.У., Ананян Э.К.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО И ЕГО ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ.....	744
<b>Федосова Л.П., Волков Д.О.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	749
<b>Шишова А.А.</b> ТЕНДЕНЦИИ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА: УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ АСПЕКТ..	754
<b>Щурова А.В.</b> РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО- МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ПОДА	758

<b>Яговец С.А.</b> СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО: ИСТОРИЯ И СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ.....	762
--	-----

## **СЕКЦИЯ 6. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ И МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА**

<b>Аншиц А.Р., Сибирцев А.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ.....	765
---	-----

<b>Волкова М.С.</b> РЕЧЬ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА КАК ОТРАЖЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ КОММУНИКАТИВНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ.....	769
--	-----

<b>Ильенко Н.А., Александров С.Г.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА.....	772
--	-----

<b>Копытова А.Е., Федосова Л.П.</b> РОЛЬ ВЛИЯНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОФИЛАКТИКЕ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ И СПОРТСМЕНОВ.....	776
---	-----

<b>Мельников А.И., Янишогло Ф.Е.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК МЕТОД ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МОЛОДЁЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА.....	779
--	-----

<b>Мокиевский Ф.В., Зырянов И.А.</b> СПОРТ И ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗИТИВНОЙ САМООЦЕНКИ У МОЛОДЕЖИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ МОЛОДЁЖНОМУ ЭКСТРЕМИЗМУ.....	784
---	-----

<b>Мусаев М.Р.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПОДГОТОВКЕ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	787
--	-----

<b>Мусаев М.Р.</b> ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ ФИТНЕСА И СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ТХЭКВОНДО.....	792
---	-----

<b>Пискунов Н.А., Мокиевский Ф.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	797
---	-----

<b>Разновская С.В., Пугачев И.Ю.</b> АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СТИМУЛИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ МОЛОДЁЖИ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	801
---	-----

<b>Сердюков С.В., Мокиевский Ф.В.</b> ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА СНИЖЕНИЕ СТРЕССА И ТРЕВОЖНОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	805
--	-----

**Судаковская А.С., Щукина В.Н., Соколов Ю.В.**  
КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ В  
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ..... 810

**Чуфарова Л.И., Сироткина Е.М.**  
ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ..... 814

## **СЕКЦИЯ 7. СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ МОЛОДЁЖИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ КАК АКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФКиС**

**Аникиева С.Д.**  
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ..... 819

**Баченина Е.А., Логинова Д.Е.**  
СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ: РАЗВИТИЕ И ПОДДЕРЖКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ТАТАРСТАНЕ..... 822

**Гусар Д.А., Сибирцев А.В.**  
СОЗДАНИЕ ДОСТУПНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ МОЛОДЕЖИ С  
ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И  
СПОРТЕ..... 826

**Забельский С.Ю., Дик К.С., Забельская Т.А.**  
БИОЭКОНОМИЧНАЯ ПСИХОМОТОРНАЯ ГИМНАСТИКА В  
ЗДРАВООКРЕПЛЕНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ..... 829

**Ким Т.А.**  
СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ МОЛОДЕЖИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В  
СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ КАК АКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФКиС..... 835

**Кузнецова З.В., Мечет У.Е.**  
СОЦИАЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ..... 839

**Ниязова А.М., Скопина Д.П., Козлова А.И.**  
ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В  
ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ..... 843

**Ноздрунов Ю.В.**  
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ НАСТОЛЬНОМ  
ТЕННИСЕ КАК СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ  
АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ..... 848

**Приданова Я.Г., Брыкина В.А.**  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 852

**Струкова С.Р.**  
ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ..... 857

<b>Ткаченко Т.М.</b> БОЛЕЗНЬ ОСГУДА-ШЛАТТЕРА КАК СЛЕДСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА.....	861
<b>Федосова Л.П., Федотова Г.В., Скумай С.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЁЖИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	864
<b>Федотова Г.Д. Фоменко Е.Д.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	869
<b>Хабарова О.А., Мокиевский Ф.В.</b> ВЛИЯНИЕ СПОРТА НИ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	873
<b>Чуркин Н.А., Мечет У.Е.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНА ЗРЕНИЯ.....	876
<b>СЕКЦИЯ 8. МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ</b>	
<b>Буга С.А., Степанов С.В.</b> ПРАКТИКИ УСТОЙЧИВОГО ТУРИЗМА В МОЛОДЕЖНЫХ И СТУДЕНЧЕСКИХ ПОЕЗДКАХ: ПРОБЛЕМЫ И ВОЗМОЖНОСТИ.....	881
<b>Высоцкий М.С., Яткин И.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ МОЛОДЕЖНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ТУРИЗМА: ПРЕОДОЛЕНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ПРОБЛЕМ, СОЗДАНИЕ КОМАНДНОГО ДУХА.....	884
<b>Данилова Н.В.</b> МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ.....	887
<b>Зевреева З.Н., Клемпарская М.Н.</b> ЗНАЧЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В МОЛОДЕЖНОМ ТУРИЗМЕ.....	891
<b>Зотин В.В., Мельничук А.А.</b> ВИДЫ И ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОГО МОЛОДЁЖНОГО ТУРИЗМА.....	895
<b>Иерусалимова Д.А.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ: АКТУАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ИСТОРИЯ.....	899
<b>Калашникова Р.В., Мубаракшина А.К.</b> МОЛОДЕЖНЫЙ ТУРИЗМ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ.....	904
<b>Карамушко Д.В., Клименко А.А.</b> МОЛОДЕЖНЫЕ И СТУДЕНЧЕСКИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ КАК ИНСТРУМЕНТ МЕЖКУЛЬТУРНОГО ОБМЕНА И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СВЯЗЕЙ.....	907

<b>Клименко А.А., Чернова А.А.</b> МЫШЕЧНЫЕ ДИСБАЛАНСЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА КАК ЛИМИТИРУЮЩИЙ ФАКТОР ПРОЯВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ГИМНАСТОВ.....	910
<b>Ковалева Т.В., Кемечев Р.Р.</b> ИНСТРУМЕНТЫ РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	914
<b>Ковток М.А, Чуркин Н.А.</b> МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ.....	918
<b>Овчинникова А.В., Василькив У.В.</b> ТУРИСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ.....	922
<b>Пугачев И.Ю.</b> АКТУАЛЬНОСТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МУЛЬТИ-СПЕЦИФИЧЕСКИХ НАВЫКОВ В МОЛОДЁЖНОМ И СТУДЕНЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ.....	926
<b>Русин А.В., Федосова Л.П.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ОДНО ИЗ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	931
<b>Сибирцев А.В., Ковтун Е.Ю.</b> МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ.....	935
<b>Сидоренко В.С., Сидоренко А.С.</b> ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СРЕДНЕГО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	939
<b>Смирнова Е.Ю., Кошелева А.В.</b> ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА.....	944
<b>Сыроежин А.С.</b> ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ГОРНОГО ТУРИЗМА В ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ.....	947
<b>Удовицкая Л.У., Шарапатов Н.А.</b> МОЛОДЕЖНЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ: ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ГОРИЗОНТОВ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	952
<b>Федотов А.А., Михайлова Т.А.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА.....	955
<b>Шеруимов П.В.</b> ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «КРАСНАЯ МАШИНА» – МЫ КОМАНДА».....	959
<b>Яткин И.В., Исмелов Р.Н.</b> МОЛОДЁЖНЫЙ ТУРИЗМ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.....	963

**МАТЕРИАЛЫ ДИСКУССИОННОЙ ПЛОЩАДКИ СТУДЕНЧЕСКОГО  
НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА РУС «ГЦОЛИФК»  
«Роль пропаганды физической культуры и спорта  
в патриотическом воспитании молодежи»**

<b>Долаберидзе М.А.</b> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ РОССИЯН.....	968
<b>Землинский Э.В., Цуцкова А.С.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	972
<b>Зубакин Р.Э.</b> РОССИЙСКИЙ И КИТАЙСКИЙ ПАТРИОТИЗМ. МЕСТО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЧУВСТВ.....	976
<b>Клюева Т.О.</b> ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФОРМА ГРАЖДАНСКО- ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ.....	979
<b>Кончина В.А., Калюжный И.П.</b> РОЛЬ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ ПРИОБЩЕНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ.....	983
<b>Лебедев М.А., Демирчоглян А.Г., Контанистов А.Т.</b> РОЛЬ МЕДИАПРОЕКТА «ОЛИМПИЙСКАЯ СЛАВА МГАФК» В ГРАЖДАНСКО- ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	986
<b>Петров В.С., Петренко М.Я., Пауков А.А.</b> СПОРТ И БИЗНЕС НЕРАЗДЕЛИМЫ.....	990
<b>Пушкина А.А., Михайлова Т.В.</b> ЕЖЕГОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГРЕБНОМУ СПОРТУ В ЧЕСТЬ ПРАЗДНОВАНИЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ, КАК ФОРМА ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	994
<b>Щурова А.В.</b> ЮНАРМИЯ: СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА.....	998

## INNOVATIVE APPROACHES AND IMPROVEMENT OF THE BASICS OF TRAINING MALE FREESTYLE SWIMMERS

*Prigoda Gennady Sergeevich, PhD, associate Professor of the department of the physical culture and sport, prigoda123@mail.ru, Russia, Saint Petersburg, Federal State Budget Educational Institution of Higher Education "State University of Aerospace Instrumentation "SPb SUAI".*

*Abstract. The article describes the options for finding new scientific and innovative approaches to improving the basics of training male freestyle swimmers. After conducting a study, summarizing the literature materials and making an analysis, a version of the search for a solution to this issue was found, which was based on the supposed principle of individualization of the training process in sports swimming. Based on the results of the study, this assumption turned out to be viable and described, directly confirming the dependence of the proposed innovative approaches to the traditional method of swimming training of athletes at the current stage of development of domestic swimming.*

*Keywords: swimming, preparation, innovative approach, training, swimmers, research, sprinters, freestyle*

### References

1. Prigoda G.S, *Nauchno-teoreticheskie podhodi k sovershenstvovaniu sistemi podgotovki sprinterov krolistov na osnove individualizatsii trenirovochnogo protsessa. // Uchenie zapiski universiteta imeni Lesgafta. 2022. - №9 (211). - 452-455s.*
2. Prigoda G.S. *Sovremennye trebovaniya, pred'javlaemie k podgotovke plovtsov sprinterov krolistov. // Uchenie zapiski universiteta imeni Lesgafta. 2022. - №9 (211). - 388–392s.*
3. Bulgakova N.J. *Sportivnoe plavanie // M.: FON, 2006. - 430s.*
4. Kaunsilmen Dj.E. *Sportivnoe plavanie // M.: Fizcultura I sport, 2002. - 208s.*
5. Platonov V.N. *Podgotovka kvalifitsirovannih sportsmenov // M.: .: Fizcultura I sport, 2009. - 288s.*
6. Prigoda G.S. Sidorenko A.S. Karpova S.N. *Motivatsia studentov k novim vidam igrovoi fizicheskoi dejatel'nosti na primere flovotena /// Uchenie zapiski universiteta imeni Lesgafta. 2021. - №11 (201). - 354-357s.*

УДК 796.323.2

## АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-БАСКЕТБОЛИСТОВ ЗА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Пушкарева А.М., Попова А.И.

*Аннотация. В статье рассматриваются особенности физической подготовленности студентов на начальном этапе обучения при освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» специализация «баскетбол». Полученные результаты тестовых заданий, выполненных студентами, позволяет скорректировать учебно-тренировочный процесс, с учетом индивидуальных особенностей и подготовленности занимающихся. Выявлено, что значительное внимание необходимо уделять общей и специальной физической подготовленности студентов-баскетболистов, так как от уровня физической подготовленности зависит техника и мастерство игроков на площадке. Чем выше уровень физической подготовленности, тем легче и качественнее осваивается техника игры в баскетбол.*

*Ключевые слова: баскетбол, студенты, физическая подготовленность, контрольные испытания*

Дисциплина «Физическая культура и спорт» одна из главных дисциплин воспитания общей профессиональной культуры современного специалиста и основное средство укрепления здоровья, неотъемлемый фактор нравственного, физического, интеллектуального и духовного развития личности [3].

В большинстве вузов дисциплина представлена в самых разнообразных видах спорта, таких как легкая атлетика, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), атлетическая гимнастика, плавание и другие. Несомненно, выбор специализации зависит не только от желания студента, но и от его физической и технической подготовленности. А также от желания получать знания и приобретать умения в избранном виде спорта, не имея при этом специальных физических возможностей и технических навыков. Таким образом успех обучения и его длительность находятся в прямой зависимости от построения процесса обучения [1].

Например, Батенко Е.М. считает, что развитие физических и психических качеств, обеспечивающих успешность игровой деятельности, достигается путем направленного применения педагогических средств в ходе теоретических и практических занятий [2].

В свою очередь Андреева Т.А. говорит о том, что процесс обучения в баскетболе направлен на вооружение ученика знаниями, умениями, навыками, постоянное их развитие и совершенствование, формирование системы знаний по вопросам техники, стратегии и тактики, правил игры, методики тренировки и т.п. Немаловажную роль здесь играет воспитание у учащихся стремления к постоянному развитию творческой мысли, к поискам самостоятельных решений [1].

По мнению Шарейко О.В., «в условиях тренировочного процесса для оптимизации управления подготовкой студентов-баскетболистов представляется важным знание специфики влияния различных сторон подготовленности игроков на эффективность их игровой деятельности. Необходимо осуществление постоянного контроля за изменениями в уровне атлетической подготовленности, силовых и скоростно-силовых способностей, что позволяет своевременно вносить коррективы в планирование используемых средств и методов тренировки» [4].

**Цель исследования.** Проанализировать и оценить уровень физической подготовленности студентов первого курса, занимающихся баскетболом на начальном этапе обучения, в рамках освоения дисциплины «Физическая культура и спорт». Полученные результаты позволят скорректировать учебно-тренировочный процесс с учетом особенностей физической и технической подготовленности занимающихся, а также повысить мотивационный компонент на занятиях физической культурой.

Исследование проводилось среди студентов первого курса всех направлений подготовки (кроме студентов Института физической культуры и спорта), занимающихся баскетболом в рамках освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на базе Удмуртского государственного университета.

В основе настоящего исследования был проведен теоретический анализ, обобщение научной литературы и опыт практической деятельности.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В начале реализации образовательной программы после формирования групп специализации «баскетбол» среди студентов первого курса было проведено тестирование специальной физической подготовленности студентов (табл. 1, 2).

**Таблица 1. – Результаты тестовых заданий по дисциплине «физическая культура и спорт» специализация баскетбол (юноши)**

Вид тестового задания	Результат тестового задания в баллах					Средний результат
	1	2	3	4	5	
1. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом (в сек.)	24	23	22	21	20	23,13
2. Броски с линии штрафного броска (из 5 бросков, подсчитывается количество попаданий)	1	2	3	4	5	2,69
3. Броски со средней дистанции (из 10 бросков подсчитывается количество попаданий)	1	2	3	4	5	4,41
4. Челночный бег 40 сек (количество площадок)	7	7,5	8	8,5	9	8

**Таблица 2. – Результаты тестовых заданий по дисциплине «физическая культура и спорт» специализация баскетбол (девушки)**

Вид тестового задания	Результат тестового задания в баллах					Средний результат
	1	2	3	4	5	
1. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом (в сек.)	27	26	25	24	23	22,3
2. Броски с линии штрафного броска (из 5 бросков, подсчитывается количество попаданий)	1	2	3	4	5	3,25
3. Броски со средней дистанции (из 10 бросков подсчитывается количество попаданий)	1	2	3	4	5	4,32
4. Челночный бег 40 сек (количество площадок)	6	6,5	7	7,5	8	7,1

Предварительная оценка полученных данных показала, что результаты контрольных нормативов, оценивающих специальную физическую подготовленность студентов как юношей, так и девушек, достаточно низкие (табл. 1, 2). Причем показатели физической подготовленности юношей еще ниже, чем у девушек.

Отмечаются достаточно низкие результаты как у юношей, так и у девушек в заданиях «челночный бег 40 сек» (учитывается количество площадок), «броски с линии штрафного броска» (количество забитых из 5 бросков). В тесте «комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом» (в сек.) юноши показали результат ниже среднего, в свою очередь девушки данный норматив выполнили на оценку «выше среднего», что может говорить о более высокой физической подготовленности студенток по сравнению с юношами. Анализируя результат теста «броски со средней дистанции» (количество попаданий из 10 бросков) в обеих группах студенты показали средний результат.

Что показывает, достаточно слабое развитие таких физических кондиций, как скоростно-силовые, силовые и скоростные способности.

**Заключение.** Таким образом необходимо отметить, что для успешности игрока на баскетбольной площадке важно в большей степени обращать внимание не только на техническую составляющую игры (броски, ведение мяча, передачи и т.д.), но и важнейшую роль в учебно-тренировочном процессе в баскетболе играет развитие физических качеств таких как быстрота, скоростно-силовые качества, сила, специальная выносливость.

### Литература

1. Андреева, Т. А. Современные методики проведения занятий по баскетболу для студентов / Т. А. Андреева // . – 2018. – № 14. – С. 144-147. – EDN XWRAOT.

2. Батенко, Е. М. Особенности специальной физической подготовки студентов-баскетболистов / Е. М. Батенко // Омский научный вестник. – 2015. – № 1(135). – С. 158-161. – EDN UBXZSR.

3. Луценко, Е. В. Динамика физической подготовленности студентов ВоГУ при выборе специализации вида спорта для занятий физической культурой / Е. В. Луценко, И. Ю. Соколова, В. В. Филь // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 19–20 мая 2020 года / Под научной редакцией Л.Б. Андрющенко, С.И. Филимоновой. – Москва: РЭУ, 2020. – С. 222-226. – EDN JTUKUO.

4. Шарейко, О. В. Динамика показателей физической подготовленности студентов-баскетболистов // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму: материалы XV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та (Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.): в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. - Минск, 2017. - Ч. 2. - С. 135-139.

*Пушкарева Анастасия Михайловна, доцент, доцент кафедры Физического воспитания, NastayV@mail.ru, Россия, Ижевск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Удмуртский государственный университет».*

*Попова Анна Ивановна, к.п.н., доцент, доцент кафедры Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин, annaipopova@yandex.ru, Россия, Чайковский, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта».*

### *ANALIZ DINAMIKI FIZICHESKOJ PODGOTOVLENNOSTI STUDENTOV-BASKETBOLISTOV ZA PERIOD OBUCHENIYA V VUZE*

*Pushkareva Anastasia Mikhailovna, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Physical Education, NastayV@mail.ru, Russia, Izhevsk, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Udmurt State University".*

*Popova Anna Ivanovna, PhD, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Adaptive Physical Culture and Biomedical Disciplines, annaipopova@yandex.ru, Russia,*

*Abstract. The article discusses the features of physical fitness of students at the initial stage of training when mastering the discipline "Physical culture and sports" specialization "basketball". The obtained results of the test tasks performed by the students allow us to adjust the training process, taking into account the individual characteristics and preparedness of the students. It is revealed that considerable attention should be paid to the general and special physical fitness of basketball students, since the technique and skill of the players on the court depends on the level of physical fitness. The higher the level of physical fitness, the easier and better the technique of playing basketball is mastered.*

*Keywords: Basketball, students, physical fitness, control tests*

#### *References*

- 1. Andreeva, T. A. Sovremennye metodiki provedeniya zanyatij po basketbolu dlya studentov / T. A. Andreeva // – 2018. – № 14. – S. 144-147. – EDN XWRAOT.*
- 2. Batenko, E. M. Osobennosti special'noj fizicheskoy podgotovki studentov-basketbolistov / E. M. Batenko // Omskij nauchnyj vestnik. – 2015. – № 1(135). – S. 158-161. – EDN UBXZSR.*
- 3. Lucenko, E. V. Dinamika fizicheskoy podgotovlennosti studentov VoGU pri vybore specializacii vida sporta dlya zanyatij fizicheskoy kul'turoj / E. V. Lucenko, I. YU. Sokolova, V. V. Fil' // Aktual'nye problemy, sovremennye tendencii razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta s uchetom realizacii nacional'nyh proektov : Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, Moskva, 19–20 maya 2020 goda / Pod nauchnoj redakciej L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonovoj. – Moskva: REU, 2020. – S. 222-226. – EDN JTUKUO.*
- 4. SHarejko, O. V. Dinamika pokazatelej fizicheskoy podgotovlennosti studentov-basketbolistov // Nauchnoe obosnovanie fizicheskogo vospitaniya, sportivnoj trenirovki i podgotovki kadrov po fizicheskoy kul'ture, sportu i turizmu : materialy XV Mezhdunar. nauch. ses. po itogam NIR za 2016 god, posvyashch. 80-letiyu un-ta (Minsk, 30 marta – 17 maya 2017 g.) : v 4 ch. / M-vo sporta i turizma Resp. Belarus', Belarus. gos. un-t fiz kul'tury ; redkol.: T. D. Polyakova (gl. red.) [i dr.]. - Minsk, 2017. - CH. 2. - S. 135-139.*

УДК 796.035

## **СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА – ОБЪЕКТ СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУКИ**

**Розьявко Р.А.**

**Аннотация.** *Данная статья рассматривает спортивную медицину с необычной точки зрения, а именно как объект для научной деятельности студентов. Этот объект для научной деятельности очень интересен, так как спортивная медицина является крайне специфичной отраслью медицинской деятельности, которая имеет еще очень много важных аспектов, которые возможно изучать в том числе в студенческий период. Кроме того, это направление интересно тем, что одновременно складывается из очень многих узких отраслей медицинской науки.*

**Ключевые слова:** *спортивная медицина, студенческая наука, медицинское сопровождение спортсменов*